

令和6年度（公社）山口県栄養士会

生涯教育基本研修

日本人の食事摂取基準

「2025年版」

のポイント徹底解説

日時 令和6年7月21日(日)

10:00~15:00

講師：東京大学名誉教授

佐々木 敏先生



※我々、管理栄養士・栄養士が栄養管理をしていく上で、参考にしている5つの指標のうち、推定平均必要量（EAR）があります。このEARを下回っている場合の問題の大きさが栄養素により異なるため、本指標の基本的な考え方を理解しておく必要があります。

また、食事摂取基準を正しく活用していくための留意点(栄養素の機能や目標量のエビデンスレベルなど)についても学べます。

・受講料:会員 :3,000円 (Zoom 3,100円)

会員外:5,000円 (Zoom 5,100円)

・申込先:山口県栄養士会 HP 掲載

<https://www.yama-ei.com>

会場 **WEB** 又は **FAX** からの申込

Zoom **イベントペイ** からの申込

申込締切 7月12日(金)16時まで

※生涯教育基本研修 2単位認定

場所

山口県総合保健会館

第1研修室

対面および Web

山口市吉敷下東3丁目1-1

9:00~9:30

受付

9:30~10:00

オリエンテーション

2025年版は、これまでの生活習慣病予防・重症化予防に加え、生活機能の維持・向上の視点からフレイル、骨粗しょう症・貧血等に関連の深い栄養素の摂取量が最近の知見や健康・栄養政策などを踏まえ整理されています。

問い合わせ先

公益社団法人 山口県栄養士会

〒753-0814

山口市吉敷下東3丁目1番1号

(山口県総合保健会館4階)

TEL 083-932-8015

FAX 083-902-7156

Mail : [info@yama-ei.com](mailto:info@yama-ei.com)